

# 6月 おしょくじカレンダー

離乳食 完了

市野谷つばさ保育園

| 曜日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土     |
|-----|---|--|--|--|--|-------|
| 日   | 6月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)   |  |  |  |  | 1     |
| 乳児  |   |  |  |  |  | 麦茶 菓子 |
| 昼食  | <p>今年も昨年度と同様に、流山市で採れた野菜や名産品を使用したメニューを提供していきたいと考えています！<br/>                     今月は「こぼれ梅」の使用を予定しています。<br/>                     子ども達に買ってきてもらった「こぼれ梅」を使用したクッキーを提供する予定です♪</p> <p>※「こぼれ梅」とは「みりん粕」のことです。詳しくは給食だよりに記載いたしましたので、合わせてお読みください◎</p> |  |  |  |  | お弁当   |
| おやつ |   |  |  |  |  | 麦茶 菓子 |
| 日   | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8     |
| 乳児  | 牛乳 菓子   | 麦茶 ヨーグルト   | 牛乳 菓子  | 麦茶 ヨーグルト   | 牛乳 菓子  | 麦茶 菓子 |
| 昼食  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークチャップ</li> <li>・かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>・たたききゅうり風</li> <li>・麩のすまし汁</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ネギだれチキン</li> <li>・さつま揚げのひじき煮</li> <li>・和風ポイル野菜</li> <li>・玉ねぎとわかめの味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレイの味噌マヨ焼き</li> <li>・ひじきとツナの炒め物</li> <li>・白和え</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・五目煮</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> <li>・えのきの味噌汁</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりご飯</li> <li>・炒り豆腐</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・きゅうりとコーンの中華和え</li> <li>・中華スープ</li> </ul>   | お弁当   |
| おやつ | 牛乳 味噌ラーメン   | 牛乳 ためきおにぎり   | 牛乳 青のりもちもちパン   | 牛乳 みりんクッキー   | 牛乳 ★ミルクもち(まどかちゃん)  | 麦茶 菓子 |
| 日   | 10  | 11   | 12   | 13   | 14   | 15    |
| 乳児  | 牛乳 菓子   | 麦茶 ヨーグルト   | 牛乳 菓子  | 麦茶 ヨーグルト   | 牛乳 菓子  | 麦茶 菓子 |
| 昼食  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・乾物サラダ</li> <li>・きりざい</li> <li>・なすの味噌汁</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ホキの揚げ煮</li> <li>・あおさ芋</li> <li>・きゅうりともやしのナムル</li> <li>・きのこのすまし汁</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>・ニラともやしのソテー</li> <li>・春雨のマヨサラダ</li> <li>・切干大根の味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉団子の甘酢あん</li> <li>・高野豆腐の含め煮</li> <li>・もやしと青菜の五色和え</li> <li>・コーンスープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・★チーズハンバーグ(えいたくん)</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul> | お弁当   |
| おやつ | 牛乳 レモネードゼリー   | 牛乳 いちごジャムサンド   | ミロ バナナ 菓子  | 牛乳 ビビンバ風ご飯   | 麦茶 フルーツヨーグルト   | 麦茶 菓子 |
| 日   | 17  | 18   | 19   | 20   | 21   | 22    |
| 乳児  | 牛乳 菓子   | 麦茶 ヨーグルト   | 牛乳 菓子  | 麦茶 ヨーグルト   | 牛乳 菓子  | 麦茶 菓子 |
| 昼食  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・ひじきときゅうりの中華和え</li> <li>・こふき芋</li> <li>・麩とわかめのすまし汁</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・青菜の味噌汁</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらの香味かけ</li> <li>・春雨の酢の物</li> <li>・ツナともやしの和え物</li> <li>・豆腐のすまし汁</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のマヨソース</li> <li>・マカロニソテー</li> <li>・磯和え</li> <li>・玉ねぎとえのきの味噌汁</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・若菜ご飯</li> <li>・肉団子</li> <li>・マセドアンサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・クリームスープ</li> </ul>          | お弁当   |
| おやつ | 牛乳 ホットケーキ   | 牛乳 ツナパン  | 牛乳 お麩ラスク   | 牛乳 レモンマーガリンサンド   | 牛乳 ヨーグルトケーキ  | 麦茶 菓子 |
| 日   | 24  | 25   | 26   | 27   | 28   | 29    |
| 乳児  | 牛乳 菓子   | 麦茶 ヨーグルト   | 牛乳 菓子  | 麦茶 ヨーグルト   | 牛乳 菓子  | 麦茶 菓子 |
| 昼食  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・ミートボールのケチャップ煮</li> <li>・春雨の炒め物</li> <li>・キャベツとパインの甘酢和え</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏つくね</li> <li>・野菜のごま炒め</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・豆腐汁</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の煮つけ</li> <li>・ビーフソテー</li> <li>・オレンジ</li> <li>・きのこ長葱のスープ</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のごまみそ焼き</li> <li>・ひじきと枝豆の和え物</li> <li>・五目和え</li> <li>・油揚げと人参の味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・プルコギ丼</li> <li>・じゃが芋のソテー</li> <li>・切干大根の棒棒鶏風サラダ</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>               | お弁当   |
| おやつ | 牛乳 あじさいゼリー  | 牛乳 ドロップクッキー  | 牛乳 ひじきおにぎり   | 牛乳 黒糖蒸しパン  | 牛乳 シュガートースト  | 麦茶 菓子 |



\* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。